

TEA TIME FOR US !

akochan のブログ

月: 2024年10月

2024年10月18日

奈良・京都ぶらり



写真は奈良三輪大社から歩いた山の辺の道の風景です。

先週末は夫の小学校時代の同窓会（すごい！）の為、奈良に宿をとりました。夫が同窓会に出席している間に、旧友と京都駅八条口の新・都ホテル地下の「和食うおまん」でランチをしてきました。



京都もハロウィンモードでしたが、京都駅周辺は心配するほど混みあっていませんでした。うおまんのランチ限定の天ぷら御膳です。リーズナブルに昼食をとった後、腹ごなしに近辺を散策。七条通りを越えて東本願寺前から東に入っていくと、「渉成園」が見えてきます。





庭園をゆっくりと鑑賞してから、カフェを探して見つけたのがここ、





ホットコーヒーを堪能しておしゃべりしてきました。メニューやチラシがすべて英語表示となっていたので、Google検索してみたらDozen-Ryokan-Cafe という事でした。海外からの旅行者向けの宿らしいですが、日本人の私たちも珈琲をいただきながらインテリアを楽しむ事ができました。

京都駅近くの絶好地でこんなに心休まる庭園やカフェを楽しめるとはラッキー！でした。知らず知らずのうちに今日の歩数は優に1万歩を越えていました。

奈良のホテルへ戻り、翌日は三輪大社を拝観してから山の辺の道を散策20,000歩には一歩手前で至りませんでした。いい汗をかいてまいりました。



大社脇にあるここが山の辺の道への入り口です。





本日は朝から約7時間歩きました。(^ _ ^)-☆

大社から別方向へ長谷寺へのコースもありましたが、長谷寺拝観は明日の楽しみとしました。

2024年10月6日

スマホアプリで簡単作成



ふたり揃って72歳♪
45年前のあの頃



Thank You !

Thank You
for
Our Happiness!





秋🍁の訪れ！もう10月～

ご無沙汰してます！

皆様おかわりありませんか？

父が亡くなってから17回忌を迎えます。

夫も私も病院とはご縁が切れませんが、
平和な老後に感謝しつつ過ごしております。

皆様、どうかお元気でお過ごしください

季節の挨拶状などなど、

スマホ一つで簡単に楽しめます♪

こんなのも楽しい♪

2024年10月6日のお食事記録

朝



昼



間食



夕食



3食とも主食を食べてしまった！
間食は落花生の塩茹

病院帰りに東林間の料理屋兆治で



3か月ごとの定期検査での病院帰りに以前からきになっていた料理屋兆治へ立ち寄りしました。

兆治ランチ980円なり！！品数豊富で一つ一つが美味しく味わいながらいただきました。

11:30開店なのかしら？開店前には行列で30分以上待つ人もいるようなのですが、私は12:30頃でテーブル席は満席でしたが、一人のカウンター席があったので待たずにすみしました。

10月5日からランチのお値段が上がり表示されていたので、ギリギリラッキーでした！今度はお友達誘ってきてみたいです。

2024年10月2日

次回予定



早いものでもう10月に入りました! 関東地方では真夏のような炎天下が続きますが、夏の疲れが出ないように気をつけて参りましょう!

10月中は予定が立たずにいますので、時間が取れ次第に調整したいと思います! なので今のところ、次回予定は11月1日(金)に紅葉🍁を見に薬師公園まで散策しようと思います😊

JR町田駅南口からは約1時間ほど歩きますが、お天気良ければ秋のいい気候で散策日和になる事に期待しましょう♪